

Fortaleza

Filipenses 4

1 Comer

Lea el pasaje despacio, léalo de nuevo y cuéntelo con sus propias palabras. Si no lo puede contar, léalo una vez más.

☐ Leer ☐ Releer ☐ Contar de nuevo

2 Digerir

Responda por lo que el pasaje dice — quédese en el texto.

1. ¿Qué me enseña este pasaje sobre Dios?

¿Qué dice Pablo que es el secreto de estar contento, y de dónde viene su fuerza?

2. ¿Qué me enseña sobre las personas — y sobre mí?

¿En qué situación sientes más que se te acaban las fuerzas?

3. ¿Qué voy a obedecer esta semana? (un paso concreto, con un día)

¿Por qué orarás en vez de preocuparte esta semana?

4. ¿A quién se lo voy a contar?

¿Quién está agotado y necesita oír de dónde viene la fuerza verdadera?

3 Crecer

El crecimiento es la parte de Dios, no la suya. Haga el ciclo con fidelidad y confíe en que Él da el crecimiento (1 Corintios 3:6–7).

✦ Ora

Dios, gracias porque tu fuerza me sostiene en cualquier circunstancia. Ayúdame a traerte mis preocupaciones y a descansar en tu paz.
